

Berce du Caucase

H. mantegazzianum

Berce laineuse

H. lanatum

Hauteur du plant



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

2-5 mètres



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

1-3 mètres

Inflorescence



PHOTO: MARIE-JOSÉE SIMARD, AGRICULTURE ET AGROALIMENTAIRE CANADA

Ombelle principale composée de 50 à 150 rayons
Diamètre des ombelles de 20-50 cm
Fleurs blanches parfois roses



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

Ombelle principale composée de 15 à 50 rayons
Diamètre des ombelles de 15-20 cm
Fleurs blanches parfois roses

Tige



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

Poils blancs rudes, épars, présents surtout à la base des tiges foliaires
Taches rouge framboise à violet, nombreuses, bien définies et étendues
Tige robuste, cannelée, creuse
Diamètre de 4-10 cm



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

Poils blancs, souples recouvrant la tige entière, aspect feutré
Taches rouge framboise à violet, peu nombreuses ou parfois absentes, diffuses
Tige robuste, cannelée, creuse
Diamètre de 4-10 cm

Feuille



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

Divisée en 1 à 3 folioles, profondément découpée et dentée
Pétioles des folioles inférieures de moins de 10 cm



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

Divisée en 3 à 5 folioles, moins découpée et moins dentée
Pétioles des folioles inférieures de plus de 10 cm

Feuille, face inférieure



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

Lisse à légèrement écailleuse, peut porter des poils blancs et rudes, épars



PHOTO: ROMAIN NÉRON, MAPAQ

Recouverte de poils blancs souples et laineux, abondants, texture feutrée

PANAIS SAUVAGE

De la même famille que la [berce du Caucase](#), le panais sauvage est aussi une autre plante exotique envahissante qui peut causer des dermatites à la peau. Toutefois, celles-ci sont généralement bénignes par rapport à celles causées par la berce du Caucase.

La sève de ces plantes contient des toxines dites « photosensibilisantes ». Lorsque celles-ci sont activées par la lumière, elles rendent la peau très sensible au soleil, causant des réactions douloureuses. Le contact initial avec la plante est indolore; les symptômes apparaissent seulement après quelques heures.

Comment protéger votre santé?

Comme cette plante est très abondante dans le sud du Québec, surtout sur les talus le long des routes, des autoroutes et des pistes cyclables, on ne peut penser l'éradiquer. L'idéal est donc de savoir la reconnaître pour éviter d'entrer en contact avec elle. Si on ne peut l'éviter, il est important de bien se couvrir pour prévenir tout contact avec la sève.



Comment reconnaître le panais sauvage?

- Hauteur allant de 0,5 m à 1,5 m.
- Feuilles composées en paires, avec des folioles très dentées qui poussent à l'opposé les unes des autres sur la tige, et d'une foliole en forme de diamant à l'extrémité.
- Fleurs vert-jaunâtre formant des grappes en forme de parasol et larges de 10 à 20 cm. Elles se transforment en fin de saison en graines rondes et brunes.
- Tige verte et lisse de 2,5 cm d'épaisseur légèrement poilue.



Quoi faire en cas de contact avec la sève?

En cas de contact avec la sève, lavez l'endroit touché avec du savon, puis rincez abondamment à l'eau claire et lavez-vous les mains. Garder votre peau à l'abri de la lumière.

Comment l'éliminer manuellement?

L'arracher en retirant la plus grande partie possible de la racine pivotante à l'aide d'une pelle ronde, d'une bêche ou d'un couteau à long manche. Le meilleur moment est au printemps lorsque le sol est humide. Il faudra par la suite faire un suivi régulier pour retirer toute repousse.

Vous pouvez aussi couvrir la zone infestée d'une toile géotextile après avoir coupé les racines et les tiges afin d'entraver les repousses.

Pour de grandes superficies, on peut opter pour la tonte. Celle-ci sera plus efficace si elle est effectuée juste après le point culminant de la floraison, mais avant que n'apparaissent les graines à la fin de l'été ou au début de l'automne.

Lors des travaux d'élimination, protégez toutes les parties de votre corps, y compris le visage et les yeux. Une fois l'arrachage effectué, lavez vos vêtements, vos gants en les retournant à l'envers, ainsi que vos outils.

FÊTE CHAMPÊTRE sous les chapiteaux À ST-CASIMIR DIMANCHE le 18 AOÛT 2019

Messe célébrée en plein air : 10 h 00 (invités d'honneur) – si pluie, dans l'église.

Tables à louer : pour la vente d'objets à **15 \$ chacune**. À réserver « au plus tôt » au presbytère.

Dîner léger : épis de maïs chauds, hot-dogs, desserts, café, eau, liqueurs gazeuses.

Traditionnelle vente aux enchères (criée) après la messe.

Visite des kiosques : achats de marchandises et denrées alimentaires.

Mini-Bingo à l'Hôtel-de-Ville en après-midi.

SOUPER CHAUD Hôtel-de-Ville : 17 h 00: spaghetti, dessert, breuvage (POUR TOUS).

Prix : 15 \$/personne.

***Ne pas apporter votre vin*:** bouteilles ou verres vendus sur place, à prix modique.

Billets en vente ou à réserver au presbytère 418 339-2951 : les mardis de 9 h à 11 h 30.

Tous les profits réalisés par ces activités reviennent à l'église de Saint-Casimir.

Merci de votre présence et de votre encouragement! Bienvenue à tous!

Louiselle Souldard (Duchesneau) pour le CCOL



**Vous êtes à faible revenu ?
Vous aimez cuisiner ?
Vous voulez économiser ?**

Joignez-vous à l'un de nos groupes de cuisines collectives !

Le Carrefour FM Portneuf vous invite à participer à l'un de ses groupes de cuisines collectives dans la région de Portneuf. Que ce soit pour compléter vos besoins alimentaires, pour améliorer vos connaissances culinaires ou tout simplement pour le plaisir, c'est un rendez-vous!

Qui peut participer ?

Les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules, à faible revenu, de la région de Portneuf.

Où ?

Points de service :

- ↙ St-Raymond
- ↙ Donnacona
- ↙ St-Marc-des-Carières



Pour information et inscription 418-337-3704 ou 1 888 337-3704
ou par courriel : carrefourfmportneuf@globetrotter.net

Vous adorez le scrabble!

Apportez votre jeu de scrabble et joignez-vous à nous pour une partie amicale le dernier mercredi de chaque mois à 13 h 00. **Prochaine rencontre : le 28 août 2019.**

Les rencontres se tiendront dorénavant au local au-dessus de la bibliothèque municipale au 425, rue Saint-Paul.

Pour information et inscription :

Ghislaine Léveillé au 418 277-2368



Veillez prendre note que l'organisme
" L'Accorderie de Portneuf " est maintenant :

L'Échangerie de Portneuf

Groupe d'échange de services



Nous sommes plus de 300 membres qui se sont échangé plus de 3000 services, en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue !

Pour s'y inscrire : 418-326-1284 ou echangerie@solportneuf.org



FADOQ SAINT-UBALDE

Petit rappel

L'épluchette de blé d'inde et buffet froid qui aura lieu le mercredi 28 août prochain à midi, à la Sucrierie Boisvert à St-Stanislas. Le coût est de 15.00 \$ payable à l'entrée. Il y aura animation et danse avec Ginette Provencher et. Pour réserver, appelez Yvette Bureau au 418 277-2092 ou Marie-France Delisle au : 418 326-4431 avant le 18 août. Nos activités reprendront le 5 septembre avec un dîner hot dog gratuit.

Si vous n'êtes pas membre de notre club et désirez le devenir, contactez Yvette Bureau. Le coût de la carte est 20 \$ par année et plusieurs avantages y sont rattachés.

Pour vous procurer notre album couleur du 50^{ième} de la fadoq de Saint-Ubalde au coût de 12 \$, contactez Yvette Bureau.

Toute l'équipe de la fadoq de Saint-Ubalde et moi-même vous souhaitons un très bel été. Profitez de chaque jour, amusez-vous, prenez soin de vous, prenez le temps de rire, de faire ce que vous aimez et au plaisir de vous revoir en septembre.

Marie-France Delisle, présidente

DU NOUVEAU À L'ARDOISE

OUVERTURE DE LA BOUTIQUE

Le Garde-Manger

LE GARDE-MANGER SERA UNE VITRINE ET UN POINT DE VENTE POUR PLUSIEURS PARTENAIRES ET ARTISANS DE LA RÉGION AINSI QUE POUR LES PRODUCTIONS DE NOS ÉLÈVES.

VOUS Y TROUVEREZ DU VRAC, PROVENANT DE L'ÉPICERIE GRANO-VRAC ET DÉLICES, AINSI QUE DES PRODUITS RÉGIONAUX POUR CÉLÉBRER L'ART DE LA TABLE !

Ouverture

LE 14 ET 15 SEPTEMBRE
LORS DE LA ROUTE DES ARTS
ET DES SAVEURS DE PORTNEUF.

Cercle de Fermières Saint-Ubalde #30

La prochaine réunion sera le 11 septembre. Profitez bien de la relâche estivale.

Nous serons au rendez-vous en septembre avec plein de projets et activités pour notre 80^{ième} saison du Cercle de Fermières de St-Ubalde.

Les ateliers du lundi matin reprendront en septembre. En tout temps, pour nos membres, le local est toujours disponible pour le tissage. Veuillez contacter Andrée Hardy au 418 277-2886.

Recyclage se fait toujours chez Familiprix. Le bac est en arrière de la porte de sortie. Merci de votre implication et un GROS merci à Familiprix pour l'espace accordé.

IMPORTANT: les batteries ne sont pas des produits recyclables par le Cercle. SVP, veuillez les apportées chez BMR (en face de l'InterMarché) qui les récupèrent.

Merci de votre coopération!

BONNES VACANCES!



Pour infos: Madeleine Piette, dossier Communication 418 277-2188
Micheline Laurin, présidente 418 277-2632 (répondeur)



Des nouvelles de votre bibliothèque : Par Diane Bonneau

Heures d'ouverture pour l'été

L'horaire d'été est en vigueur à la bibliothèque pour les heures d'ouverture, et ce jusqu'à la fin août, soit : **mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h 00**

Nouveautés

- Amélie Antoine :** Raisons obscures
- Chrystine Brouillet :** Dans son ombre
- Katia Gagnon :** Rang de la Croix
- Robert Galbraith :** Blanc mortel
- Rosette Laberge :** Héritière recherchée
- Cynthia Maréchal :** Maudites vacances
- Michel O'Neill :** Entre Saint-Jacques-de-Compostelle et Sainte-Anne-de-Beaupré
- C.J.Tudor :** La disparition d'Annie Thorne

Activités culturelles :

Le **samedi 14 septembre 2019 à 13 h 30** marquera le retour des activités culturelles avec la conférence « Choisir de ralentir pour aller plus loin ». Cette conférence est une invitation à aller plus loin à l'intérieur de vous-même afin d'accéder au meilleur de votre vie. Plus de détails suivront dans le ST-U d'août.

À noter que cette conférence sera présentée un samedi exceptionnellement.

CARREFOUR F.M. PORTNEUF

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf.

- Accueil, écoute et références;
- Conférences;
- Cuisines collectives à Saint-Raymond, Donnacona et Saint-Marc-des-Carières;
- Cafés-causeries à Saint-Raymond et Donnacona;
- Service d'accompagnement individuel en situation de rupture conjugale;
- Activités familiales;
- Ateliers d'information;
- Ateliers de cuisine enfant(s)-parent;
- Accès à Internet & prêt de livres;



Pour plus d'information ou pour connaître nos activités, n'hésitez pas à communiquer avec nous, nous suivre sur Facebook ou visiter notre site Web.

L'organisme demeure ouvert pendant la période estivale aux heures habituelles

759, rue Saint-Cyrille, Saint-Raymond (Québec)
G3L 1X1

Tél : **418 337-3704** ou **1 888 337-3704** (sans frais)

carrefourfmpportneuf@globetrotter.net

www.carrefourfmpportneuf.com



COLLECTE DE SANG HÉMA-QUÉBEC

Prochaine collecte de sang de Héma-Québec, à Saint-Ubalde, **le lundi 29 juillet 2019.**

Nous vous attendons en grand nombre pour sauver nos amis et concitoyens. On compte sur vous!

Héma-Québec par Nicole J. Cossette
au 418 277-9047

LA MARCHÉ DE L'ENTRAIDE J.M.D. À METTRE À VOTRE AGENDA NOTRE PROCHAINE LEVÉE DE FONDS SE TIENDRA **LE 25 AOÛT 2019.**

Le but de notre organisme est toujours de venir en aide à des personnes à faibles revenus aux prises avec la maladie. N'oubliez pas, cette rencontre se veut amicale tout en donnant au suivant. Au plaisir de vous y voir.

Le comité vous souhaite un bel été et de profiter des beaux moments que la vie vous offre.
Rita Grenon, Réjean Fiset, Florent Genest, Florent Girard et Madeleine Gaouette.



RAPPEL

RAPPEL

RAPPEL

Aimer son église c'est aussi l'aider à vivre

Aux paroissiens et paroissiennes de Saint-Ubalde,

Aux personnes qui n'auraient pas encore fait leur don pour la C.V.A., il est toujours temps de le faire, et ce, selon les choix suivants :

Chèque fait à l'ordre de la Fabrique Sacré-Cœur-de-Jésus.uba et si désiré inscrire au bas du chèque à gauche : Pour la Fabrique de Saint-Ubalde.

Aucun bénévole ne passera chez vous.

- ✓ Par la poste dans une enveloppe adressée au nom de la Fabrique;
- ✓ La remettre au bureau de la Fabrique aux heures d'ouverture;
- ✓ La déposer dans les tronc à l'église;
- ✓ Sur appel au numéro 418 277-2992, un bénévole ira chercher votre don à la maison;
- ✓ Par versements périodiques automatiques (**feuille à compléter pour la Caisse populaire de Saint-Ubalde, vous pouvez demander cette feuille à la fabrique de Saint-Ubalde**).

Le montant suggéré est de 100 \$ par personne et 200 \$ par famille. Nous acceptons des montants différents, il n'y a pas de petit don!

*Votre contribution annuelle à notre campagne de financement est toujours importante et essentielle. C'est dans l'église de St-Ubalde que vos familles se retrouvent **pour vos moments précieux de la vie** : baptême, mariage, funérailles, **pour vos moments spirituels** : messe, célébration de la parole, chapelle d'adoration, recueillement dans l'église et aussi **pour faire grandir votre foi en groupe** par divers groupes de prières et d'échanges.*

Ensemble nous devons respecter, conserver et entretenir ce *lieu unique et patrimonial, qui nous permet de prendre une pause et se retrouver avec Dieu.*

Merci à tous les paroissiens et paroissiennes qui ont déjà fait leur don.

Petites annonces

DIVERS

Cherchons une femme de ménage sur du long terme - 6 à 8 heures par semaine (revenu déclaré). À Saint-Ubalde. Merci de contacter Denis ou Chantal 418 277-2631

CAPSULE BLEUE



PROGRAMME
D'ÉCONOMIE
D'EAU POTABLE

Régulièrement, que ce soit au travail, à l'école ou à la maison, vous imprimez des documents. Saviez-vous que pour chaque feuille imprimée recto-verso, vous économisez 10 litres d'eau, en plus d'éviter un gaspillage de papier.

Annonces commerciales



Bonjours à tous! Après un mois et demi de turbulence autour de votre épicerie et autres commerces rendant par moment les accès difficiles, l'entrepreneur a réussi malgré tout à tous les ouvrir, soit sur la rue Saint-Philippe et la rue Saint-Paul, et ce, juste à temps pour le début des vacances de la construction. **MERCI!**

Promotion d'août pour dédommagement de réparation pendant tout le mois

Le fameux **top steak** en chaudière est vendu à 16 \$ / kg qualité prix imbattable! 18 \$/kg à l'unité.

Chaudière de 5.5 kg = 88 \$ / 2.5 kg = 40 \$

Début d'août : De retour encore cette année, notre **blé d'inde de Neuville!**

Ainsi que beaucoup de variétés de **produits du terroir et bio.**

Vous trouverez aussi différents **produits promotionnels en magasin.**



ALEXIS ST-GERMAIN ARBORICULTEUR DIPLOMÉ

Services: taille de haie, abattage,
élagage

Cell: 418-326-0517

alexistgermain@gmail.com

st-ubalde



EN AOÛT

RABAIS FOU SUR
NOS ZÉRO-TURN
ARIENS ET REDMAX
EN MAGASIN

MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE



225, rue Rompré, Saint-Ubalde

418.277-9004



EXCAVATION

Hyundai 60CR9A
SYLVAIN PERRON
St-Ubalde G0A 4L0

- Transport gravier • sable
- Drain français • Terrassement • Creusage
- Empierrement • Chemin forestier

Résidentiel Commercial Agricole

RBQ 5655159101

418-325-4131 418-277-2530

www.optilog.com/excavationsperron

PAYSAGISTE Claudette PICHE

Avec rendez-vous

418 289 3484

Sainte-Thècle

Écologique

Conception

Entretien

Plan

d'eau

Excavation

Murets Dallages de
Pierres et Blocs

Naturalisation
des Rives

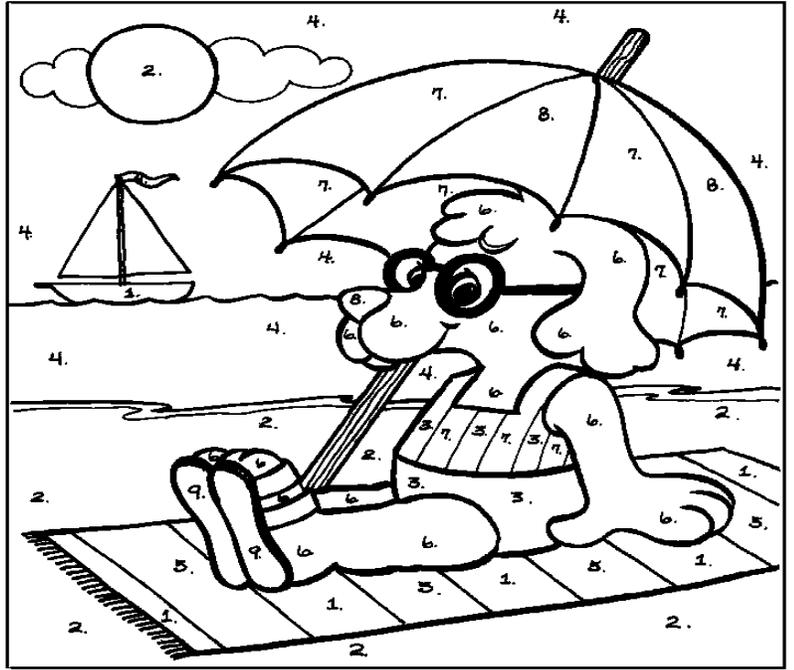
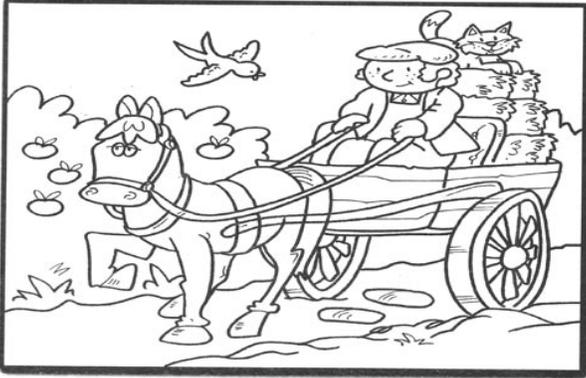


[paysagisteclaudettepiche](https://www.facebook.com/paysagisteclaudettepiche)



Activités

Trouve les 5 différences entre les deux images.

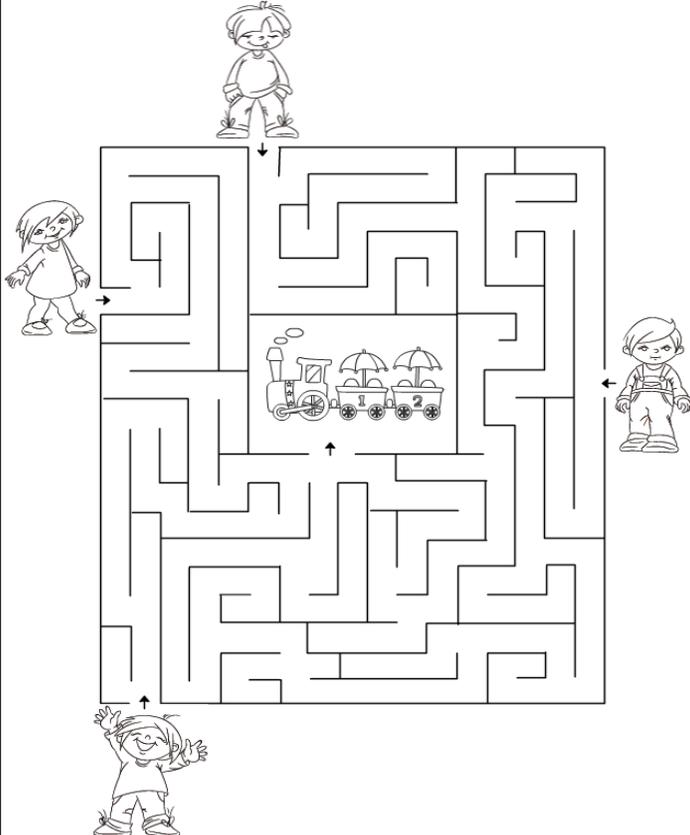


COLORE PAR NUMÉRO

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| 1. ROUGE | 4. BLEU | 7. MAUVE |
| 2. JAUNE | 5. ORANGE | 8. ROSE |
| 3. VERT | 6. BRUN | 9. GRIS |

LABYRINTHE

Les enfants veulent rejoindre le petit train.
Trace des chemins qu'ils doivent emprunter pour y arriver le plus rapidement possible. Utilise des crayons de différentes couleurs.



AOÛT 2019

LÉGENDE			
D	Déchets	F	Feuilles/Herbe
R	Recyclage	M	Monstres
S	Sapins	O	Matières organiques

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2 Messe : 9 h	3 Écocentre 8 h 00 à 16 h 45
				Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45
4	5	6	7 D O	8	9	10
Adace : 11 h		Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45
11	12	13	14 R O	15	16	17
		Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Navette Or Transport collectif	Messe : 9 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45
		Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45
18	19	20	21 D O	22	23	24
Messe : 11 h		Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Biblio 18 h 30 à 20 h	Date de tombée pour le prochain St-U	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45
		Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45
25	26	27	28 R O	29	30	31
	Séance du conseil 19 h 00	Biblio 18 h 30 à 20 h	Scrabble Au presbytère à partir de 13 h 00	Biblio 18 h 30 à 20 h	Messe : 9 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45
		Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Biblio 18 h 30 à 20 h	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45	Écocentre 8 h 00 à 16 h 45

