



GUIDE DES LOISIRS

AUTOMNE-HIVER 2021-2022

MUNICIPALITÉ DE SAINT-UBALDE





Municipalité de Saint-Ubalde

Service des loisirs, 400, rue de l'Aréna Saint-Ubalde (Québec) G0A 4L0
Téléphone : 418 277-2124, poste 206 • Horaire de l'aréna : 418 277-2124, poste 208
Nom du responsable : Thomas Guimont
Adresse courriel : loisirs@saintubalde.com et page Facebook : [Loisirs Saint-Ubalde](https://www.facebook.com/LoisirsSaintUbalde)
Site web : www.saintubalde.com

MUNICIPALITÉ DE SAINT-UBALDE

Service des loisirs Saint-Ubalde
400, rue de l'Aréna, Saint-Ubalde (Québec) G0A 4L0
Téléphone : 418 277-2124, poste 206
Horaire de l'aréna : 418 277-2124, poste 208
Télécopieur : 418 277-2903

Directeur des loisirs : Thomas Guimont
Adresse courriel : loisirs@saintubalde.com
Facebook : [Loisirs Saint-Ubalde](https://www.facebook.com/LoisirsSaintUbalde)
Site Web : www.saintubalde.com

LOCAUX DISPONIBLES

Salle paroissiale

427, rue Saint-Paul, Saint-Ubalde
418 277-2124

Grande salle (40'/60') pour 200 personnes.

Centre récréatif

400, rue de l'Aréna, Saint-Ubalde
418 277-2124, poste 206

Salle du Cochonnet, accessible pour location pour 50 personnes.
Salle à l'étage, accessible pour location pour 150 personnes.
Patinoire de l'aréna (85'/185') pour 500 personnes et plus.

Centre culturel (ancien presbytère)

425, rue Saint-Paul, Saint-Ubalde
418 277-2124

Petite salle de spectacle (17'/32') pour 50 personnes.
1 petite salle de rencontre (15'/16')

PRINCIPAUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE ST-UBALDE

Club récréation et jeunesse St-Ubalde inc. Club de ski de fond de Saint-Ubalde
Club de l'Âge d'Or de St-Ubalde Comité du Saint-Ubalde en fête
Cercle des fermières Saint-Ubalde Club de céramique poterie et tour de Saint-Ubalde
Pré-retraités de Saint-Ubalde Centre de vacance familiale de Saint-Ubalde
Comité de la Salle du Cochonnet

ARÉNA DE SAINT-UBALDE SAISON 2021-2022

Ouverture du 29 octobre 2021 au 20 mars 2022
Information sur l'horaire de l'aréna : 418 277-2124, poste 208
Rejoindre le directeur des loisirs : 418 277-2124, poste 206
Téléphone du casse-croûte : 418 277-2648

Activités offertes dans l'aréna

- Ligue de **hockey mineur** A, B, C
(Affiliée avec La Pérade et Saint-Marc-des-Carières)
- Pratiques en soirée, les jeudis et les samedis et dimanches en journée
- Ligue de hockey **adulte** JURRASIQUE (les mardis de 17h 45 à 19 h 00) (2 équipes)
- Ligue de hockey **adulte** DYAMY (les vendredis soirs de 19 h à 21 h 30) (4 équipes)
- Ligue de hockey **adulte** INTERMÉDIAIRE DE L'OUEST (du vendredi au dimanche en soirée) (10 équipes)

Hockey enfant pour le plaisir (7 à 12 ans)

(Parties/pratiques à l'Aréna de St-Ubalde)
Une fois par semaine, le vendredi de 17 h 30 à 18 h 30,
(Les enfants venant de l'extérieur sont acceptés)

** Nous sommes à la recherche de bénévoles pour les tournois de hockey

Horaire de patinoire pour tout l'hiver

(Le centre récréatif est fermé le lundi)

PATINAGE LIBRE

Lundi : Fermé

Mardi : 19 h 30 à 20 h 30

Mercredi : 17 h 30 à 18 h 30

Jeudi : 14 h 30 à 16 h 30

(à l'exception de la période des tournois de janvier et février)

***Vérifier sur l'horaire de l'aréna : 418 277-2124, poste 208*

PATIN HOCKEY

Lundi : Fermé

Mardi : 16 h 15 à 17 h 30

Mercredi : 16 h 15 à 18 h 00

Jeudi : 16 h 15 à 17 h 15

Vendredi : 16 h 15 à 18 h 30

(à l'exception de la période des tournois de janvier et février)

***Vérifier sur l'horaire de l'aréna : 418 277-2124, poste 208*

PATIN EN SONS ET LUMIÈRES

Date début Automne : 3 novembre au 15 décembre 2021

Date début Hiver : 12 janvier au 16 mars 2022

Jour : Mercredi

Heure : 18 h 30 à 19 h 45

Lieu : Patinoire

Coût : Gratuit

Pour toutes les activités, les fins de semaine : Valider l'horaire sur le Facebook de la municipalité

TOURNOI DE HOCKEY MINEUR NOVICE/JUNIOR

7, 8 et 9 janvier 2022 Tournoi Junior

14, 15 et 16 janvier 2022 Tournoi Novice

(30 équipes attendues)

TOURNOI DE HOCKEY ATOME, PEE-WEE ET MIDGET

Atome A-B-C : 9-10 ans

Pee-wee C : 11-12 ans

Midget A-B : 15-16-17 ans

Du 4 au 6 février 2022

COURS ET ACTIVITÉS

INSCRIPTIONS - 16 août ou 10 septembre

Les cours et activités de la municipalité nécessitent une inscription. Pour ce faire, vous pouvez : 1) vous inscrire en ligne sur le site de la municipalité 2) en téléphonant à la municipalité (carte de crédit) 3) directement à la municipalité.

KARATÉ : FÉDÉRATION DE YOSEIKAN KARATÉ-DO

Rencontre le 9 septembre avec tous les inscrits

Date début A : 16 septembre 2021 (15 cours)

Date début H : 6 janvier au 10 mars 2022 (10 cours)

Nombre de semaine : (15) automne et (10) hiver

Heure : 18 h 30 à 20 h 30

Jour : Jeudi

Lieu : Grande salle aréna ou gymnase de l'école à confirmer

Professeur : Stéphane Julien

Automne :

Coût : 100 \$ par adulte - 80 \$ par enfant - 1 enfant – adulte : 150 \$

Hiver :

Coût : 80 \$ par adulte - 60 \$ par enfant - 1 enfant – adulte : 110 \$

LES MERCREDIS LOISIRS EN FOLIE ST-U

CHALLENGE FITNESS

Date début A : 22 septembre 2021
Date début H : avril à date à venir
Nombre de semaine : 10
Jour : mercredi
Heure : 17 h 15 à 18 h 15
Lieu : Grande salle aréna
Professeure : Josée Laperrière

Coût : 120 \$

WORK-OUT/PILATES PROGRAMME 30/30

Date début A : 22 septembre 2021
Date début H : avril date à venir
Nombre de semaine : 10
Heure : 18 h 25 à 19 h 25
Jour : mercredi
Lieu : Grande salle aréna
Professeur : Josée Laperrière

Coût : 120 \$

YOGA ATHLÉTIQUE

Date début A : 22 septembre 2021
Date début H : avril date à venir
Nombre de semaine : 10
Jour : mercredi
Heure : 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : Grande salle aréna
Professeure : Josée Laperrière

Coût : 120 \$

SOCCER AMATEUR 5-6-7

Date début A : 13 septembre 2021
Date début H : 18 janvier 2022
Nombre de semaine : 10
Jour : mardi
Heure : 17 h 30 à 18 h 30
Lieu : Extérieur ou gym école (à confirmer)
Professeur : Jonathan Thibault

Coût : 45 \$

SOCCER AMATEUR 8-9-10-11

Date début A : 13 septembre 2021
Date début H : 18 janvier 2022
Nombre de semaine : 10
Jour : mardi
Heure : 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : Extérieur ou gym école (à confirmer)
Professeur : Jonathan Thibault

Coût : 45 \$

COURS DE YOGA TRADITIONNEL

Cours de yoga adapté pour nos aînés

Date début A : 23 septembre 2021
Date début H : 20 janvier 2022
Nombre de semaine : 10
Jour : vendredi
Heure : 18 h 30 à 20 h
Lieu : Presbytère
Professeure : Cristina Daigle

Coût : 120 \$



COURS DANSE EN LIGNE COUNTRY

Soir de cours de danse en ligne avec l'école Lone Riders

Automne : 14 octobre, 11 novembre et 9 décembre 2021

Hiver : 13 janvier, 10 février et 17 mars 2022

Nombre de semaine : 1 soir par mois

Jour : jeudi

Heure : 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Salle paroissiale

Professeur : Bobby Houle (ancien résident de St-Ubalde)

Coût : 10 \$ par soir

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE GUY LAVIOLETTE

Lieu : 425, rue St-Paul, Saint-Ubalde (Ancien presbytère)

Heures d'ouverture : mardi de 18 h 30 à 20 h

Jeudi de 13 h 30 à 15 h

Jeudi de 18 h 30 à 20 h

Information : 418 277-2124, poste 203

*** Activités spéciales occasionnelles annoncées dans le St-U

ACTIVITÉS CULTURELLES OFFERTES PAR LA BIBLIOTHÈQUE GUY LAVIOLETTE

L'autonomie alimentaire (ou presque) sans potager!
Conférence présentée par Sylvie Laberge

Jour : Dimanche 12 septembre 2021

Heure : 13 h 30

Lieu : Salle paroissiale (429 rue St-Paul)

Le pont de Québec

Conférence présentée par Michel L'Hébreux

Jour : Dimanche 7 novembre 2021

Heure : 13 h 30

Lieu : Salle du presbytère (425, rue St-Paul, 2e étage de la bibliothèque)

*Musique Trad québécoise
avec Daniel Roy*

Jour : Dimanche 5 décembre 2021

Heure : 13 h 30

Lieu : Salle paroissiale (429 rue St-Paul)

Responsables des activités culturelles :

Micheline Simard 418 277-9151

Diane Bonneau 581 563-8770

Responsable de la bibliothèque :

Lisette Lemire 418 277-2996

LOISIRS AVEC LES ORGANISMES

COMITÉ DE LA SALLE DU COCHONNET

Groupe de personnes qui organise des tournois de cartes (« guidoune », « whist militaire », etc.). Ouverture à tous les jours.

Lieu : 400, rue de l'Aréna

Responsable : Céline Julien

Jour : les mardis et premier dimanche du mois à 13 h 30

Heure : 13 h 30

Inscription à 13 h

SCRABBLE

Tous les mercredis jusqu'en décembre de 13 h à 16 h, dans la salle du presbytère située au 425, rue Saint-Paul.

Responsable : Ghislaine Léveillé 418 277-2368

SKI DE FOND LES SAPINS VERTS DE SAINT-UBALDE

Relais de départ : rang Saint-Denis (13 lots).

Petit relais avec vue panoramique.

50 km de sentiers faciles et intermédiaires.

Coût :

Carte de membre familiale : 50 \$

Carte individuelle : 35 \$

Coût à la journée : 5,00 \$ (adulte), 2,00 \$ (enfant)

Payer au kiosque d'accueil

Financement : Brunch à la mi-janvier

Site internet www.saintubalde.com, volet Sports et plein air

Facebook : Ski de fond Les Sapins Verts de St-Ubalde

CLUB DE TOUR ET POTERIE

SAINT-UBALDE

DONNEZ LIBRE COURS À VOTRE CRÉATIVITÉ!

Local situé dans l'aréna et équipé de fours, tours, peinture spécialisée, outils, moules, tables de travail et espaces de rangement.



Pour information ou pour devenir membre, veuillez contacter :

Meggie Lauriault 418 507-2087

meglau@hotmail.com

CERCLE DE FERMÈRES DE SAINT-UBALDE



Pour les informations :

Micheline Laurin, présidente

418 277-2632

Madeleine Piette, recrutement

418 277-2188

CLUB LA FADOQ

Bienvenue à tous!

Les rencontres ont lieu les jeudis à 13 h 30 à la salle paroissiale de Saint-Ubalde

Automne : du 16 septembre au 10 décembre 2021

Hiver : du 13 janvier au 6 mai 2022

Assemblée générale et élection : 16 septembre 2021

Dîner froid : 28 octobre 2021

Journée de l'homme, dîner pizza et salade : 18 novembre 2021

Souper du temps des fêtes : 10 décembre 2021

(Repas chaud servi par le traiteur Sucrierie Boisvert)

Dîner buffet froid : 13 janvier 2022

Souper St-Valentin, soirée et musique : 11 février 2022

Jour de la femme, souper spaghetti : 10 mars 2022

Assemblée générale et élection : 28 avril 2022

Père et mère de l'année, goûter spécial : 5 mai 2022

Souper et soirée de fin de saison, repas chaud : 6 mai 2022



Responsable :

Marie-France Delisle, présidente 418 326-4431

Jean-Paul Baril, vice-président 418 277-2379

VIACTIVE

Vous avez 50 ans et plus. Venez bouger et vous amuser grâce à un programme d'exercices élaboré par des kinésiologues rattachés à la FADOQ.

Jour : Mercredi

Heure : 10 h à 11 h

Durée : 1 heure

Lieu : Salle paroissiale (429 rue St-Paul)

Coût : Gratuit

Vos animatrices :

Lise Lapointe 418 277-9119

Diane Bonneau 581 563-8770

ÉVÉNEMENTS À SAINT-UBALDE

Date à retenir

4 septembre 2021 : Bazar des Ubaldois et des Ubaldoises

25 septembre 2021 : Bingo en collaboration avec la FADOQ de Saint-Ubalde suivi du souper filet mignon

31 octobre 2021 : Halloween, défilé ambulatoire avec le groupe Les Mecs et distribution de bonbons.

Novembre : Début du décor de la magie de Noël

Décembre : Fête des lutins et marché de Noël

Les détails des événements seront publiés via Facebook et dans notre journal : Le ST-U. Nos événements sont en collaboration avec le comité Saint-Ubalde en fête.



Nous sommes à la recherche de personnes bénévoles qui voudraient s'impliquer dans le comité des événements de Saint-Ubalde. S'il vous plaît, veuillez contacter Thomas Guimont.